

## MEDICINA ESTETICA

**Esigenti e innamorate della loro immagine, al medico estetico chiedono ritocchi smart (possibilmente low cost) che diano risultati belli e immediati**

**N**ate tra la seconda metà degli anni Ottanta e il 2000, le Millennials appartenenti alla cosiddetta Generazione Y (o Net Generation), ragazze di età compresa tra i 16 e i 35 anni, **rappresentano la fetta più significativa delle clienti beauty. Ma non si fanno mancare neanche qualche seduta dal medico estetico.** Cosa chiedono? Sicuramente non di eliminare rughe o tirare i segni dell'invecchiamento. Quella è una prerogativa delle ex baby boomer, la precedente X Generation che già da giovanissime pensavano alla prevenzione delle rughe che sarebbero venute. **Le Millennials inseguono la perfezione. Hanno le idee molto chiare e sono alla ricerca dell'effetto immediato.** Sì, quindi, ai trattamenti che rendono la pelle levigatissima e luminosa e alla correzione dei difetti anche piccoli.



A PROVA DI

## un obiettivo: la perfezione

Sono giovani e giovanissime e la loro pelle ha esigenze ben precise. Idratazione, cure legate alla pelle impura o alla presenza di acne, prevenzione dei primi segni. Ma non solo questo. **Al di là delle esigenze oggettive dovute alla loro età, infatti, ci sono le problematiche legate a comportamenti sbagliati**, posture scorrette indotte dall'uso continuo di tablet o smartphone. E poi la loro voglia di apparire, di mostrarsi perfette al mondo con cui sono continuamente in contatto attraverso i social. «I trattamenti più

richiesti sono quelli che servono per ottenere **pelle compatta, labbra ben disegnate, zigomi evidenti, profilo fotogenico e zero rughetta e occhiaie**» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Milano, Roma e Formia (LT), docente in Medicina estetica al master Università di Pavia. «Via anche i segni sul collo che possono comparire per il troppo stare con la testa piegata (a consultare i social) e, se necessario, si anche a qualche ritocco al corpo» conclude.

## I TRATTAMENTI PIÙ ADATTI

I trattamenti adatti alle Millennials sono tutti molto soft ma allo stesso tempo performanti. Il medico deve tenere presente sì le richieste di giovani donne esigenti ma anche considerare il tipo di pelle. A volte si deve tenere conto anche della capacità di spesa: i trattamenti devono essere smart, efficaci ma low cost.

### 1 PELLE LEVIGATA E LUMINOSA

Per avere una pelle perfetta, levigata e luminosa, il trattamento più adatto è il peeling, in particolare quello sinergico all'acido mandelico ottimo anche in presenza di pori dilatati o discromie. «Si tratta di un soft peeling capace di rigenerare l'epidermide rendendola più bella e luminosa. La sua particolare formula, non essendo irritante o fotosensibilizzante, non ha un post trattamento "impegnativo". Anche per questo il trattamento non ha limitazioni stagionali» spiega la dottoressa. Il costo è di 150 euro. Se la pelle è spenta e poco vitale con il nanopore si può veicolare, insieme alle sostanze rivitalizzanti, la "polvere luminosa" alla vitamina C, una soluzione medica che previene i danni ossidativi, partecipa alla sintesi del collagene e impedisce la formazione di radicali liberi. Costo: 150 euro.

### 2 LABBRA DISEGNATE E ZIGOMI SCOLPITI

Le labbra devono essere naturalmente sexy. Perciò, se manca il turgore o se l'arco di cupido non è ben disegnato vale la pena chiedere un ritocco. Stessa cosa se gli zigomi non sono abbastanza evidenti e se non vengono fuori neanche col più sapiente gioco di strobing/contouring. **Niente come il filler può rispondere a un desiderio di perfezione immediata che riguarda i volumi del viso.** «Ideale è il nuovo

filler RHA "dinamico", un gel a base di acido ialuronico che, in virtù della tecnologia brevettata Preserved Network, è morbido ed elastico al punto giusto, si integra perfettamente nei tessuti del viso rispettando i loro movimenti, la fisionomia originale e l'espressività» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**. **L'effetto correttivo è subito visibile e dura circa 6 mesi.** Il costo è di 350 euro (a fiala).

# MILLENNIALS

## MEDICINA ESTETICA

# 3

### PROFILO IMPECCABILE

Il profilo non è da Instagram? Può bastare molto poco per perfezionare un naso che presenta un piccolo difetto estetico. C'è la rinoplastica non chirurgica. «Con il rinofiller si può modellare la forma del naso con una semplice iniezione. Si tratta sempre di acido ialuronico (in particolare "global action" 25mg/ml) specifico per la correzione di lievi difetti al naso che riguardano la punta e il dorso» spiega **Di Russo**. Gli effetti del trattamento durano dai 12 ai 16 mesi. Il costo è di 350 euro (per una fiala).

# 4

### OCCHIAIE E ZAMPE DI GALLINA

Anche per le occhiaie, che siano congenite o indotte da poche ore di sonno, c'è una soluzione. «L'innovativo filler pensato per la correzione di questo difetto, è caratterizzato dalla combinazione di ingredienti naturali: acido ialuronico semicrosslinkato, un complesso a base di otto aminoacidi, tre antiossidanti, due minerali e la vitamina B6. La formulazione permette di combinare l'azione riempitiva e quella dermoristrutturante. La sua particolare consistenza è pensata per diffondersi al meglio nei fragili tessuti in cui viene iniettato, senza comprimerli, e questo riduce notevolmente il rischio di edemi. I risultati sono visibili subito e durano 9-12 mesi. Il costo

è di 350 euro. Per migliorare il contorno occhi quando sono presenti le cosiddette zampe di gallina, rughe dinamiche dovute al movimento e alla contrazione dei muscoli mimici periorculari, il trattamento vincente è la tossina botulinica. In dosi molto piccole non è pericolosa e agisce allentando la contrazione ossia rilassa i muscoli temporaneamente. L'effetto dura circa 6 mesi e si può ripetere l'applicazione un paio di volte all'anno. «Attualmente sono presenti sul mercato tre tipi di tossina botulinica che offrono le massime garanzie di sicurezza, in particolare Onabotulinum toxin, ha un effetto che si manifesta in pochi giorni» spiega la dottoressa. Il costo è di circa 250 euro.



**correggere sì,  
ma anche prevenire**

La priorità assoluta delle Millennials è quella di correggere quei piccoli (o grandi) difetti che secondo loro non le rendono perfette come vorrebbero essere. C'è qualcosa però a cui non pensano. «Le ragazze che vengono nel mio studio sono molto attente e informate su quello che vogliono e su come possono ottenerlo, aggiornate sui trattamenti, soprattutto quelli "di moda" perché ne parlano le "celeb" sui social. Ciò che trascurano però, secondo il mio parere, è la prevenzione. Soprattutto dai 25/30 anni, è molto importante sottoporsi periodicamente a trattamenti che migliorino la qualità della pelle, le forniscano gli strumenti giusti per mantenersi a lungo sana, turgida, idratata e luminosa. Si dunque anche a biorivitalizzazioni e trattamenti con luce pulsata, stimolanti e capaci anche di far durare più a lungo tutti gli altri trattamenti» conclude la dottoressa.

Simonetta Barone

## e il lato B?

Se mantenersi in linea comporta un crollo del lato B è necessario correre ai ripari. «Per questo problema si può ricorrere ai fili riassorbibili in PDO (polidioxanone), una fibra sintetica bio compatibile che inserita nei tessuti li rende più sodi, elastici e anche più idratati. Disposti a rete sui glutei, risolvono meccanicamente i cedimenti stimolando anche la sintesi di collagene» spiega la dottoressa. L'effetto scompare dopo 12-18 mesi ma il trattamento è ripetibile. Il costo è di circa 300 euro per lato.